

フィットネス、バレエ、ヨガの動きを取り入れたエクササイズ
バレトン



3 火・17 火

20:00～21:00

1,000円 / 15名

間 まなみ

予約



3日



17日

日常生活で役立つ
スマホ・パソコン操作講座



5 木・19 木

13:00～15:00

無料 / 3名

川田 光文

予約



5日



19日

出張 tocomaru in マルタス
～初心者も遊べる！みんなでボードゲ～



6 金

13:00～15:30

無料 / 10名

一般社団法人 hito.toco

予約



体幹を整える
中国式体操をしましょう



4 水・18 水

10:30～11:30

500円 / 5名

暖心房教室

予約



4日



18日

これから、韓国語を
スタートしてみよう！



5 木・19 木

13:30～15:00

100円 / 12名

ケンチャナ

予約



5日



19日

お疲れリセット！
足アーチと足裏刺激



6 金

13:15～14:15

500円 / 7名

野澤 かおり

予約



誰でもできる股関節の
健康をサポートする運動



4 水・18 水

13:45～14:45

1,000円 / 10名

田井 利昌

予約



4日



18日

らくらく貯筋体操



5 木

14:00～15:00

500円 / 20名

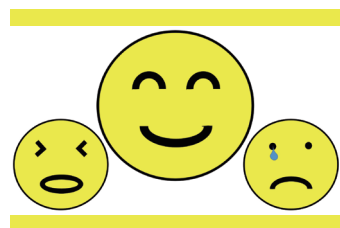
木村 圭子

予約



5日

もやもやおしゃべり
ふらっとサロン



6 金

①17:00～17:30 ②17:30～18:00
③18:00～18:30 ④18:30～19:00

無料 / 各回1名

しげさん幸房

予約



PICK UP!
子どもと向き合う世界から、絵本・イラストの世界へ
～おくだひろこさんトークイベント～



7 土

10:30～11:30

無料 / 20名

丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



まるがめミライつくるフェス
「まちづくりで私でもできること。」



7 土

14:00～16:00

無料 / 40名

NPO 法人ドットジェイピー香川支部

予約



学生 塩飽諸島 魅力活性化
プロジェクト(広島編)



8 日

9:00～18:00

無料 / 20名

※広島に向かう交通費は自己負担です

香川大学起業部 / 合同会社 SomaRe

【共催】丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



岡山県在住の絵本作家・イラストレーターのおく
だひろこさんによるトークイベントです。保育士
としてのキャリアを経て、絵本作家・イラストレ
ーターへと転身した講師が、転職を考え始めたき
っかけから、決断に至るまでの経験や準備したこ
と、そして現在の働き方など実体験をもとにお話
していただきます。

安定した職から新しいことへの挑戦、自身の経験
をどのようにして活かし、どのようなステップで
キャリアチェンジを実現したのか。

自身のキャリアについて考えている人や将来の選
択肢を広げたい学生の方、「自分らしい働き方」
を考えるヒントになるお話を聞いてみませんか？

50歳からの、心と身体を
整える「音楽プログラム」



7 土・22 日

14:00～15:00

1,000円 / 20名

合同会社 ビューアーナ

予約



7日



22日

冬のほっこりヨガ



8 日

10:30～11:40

1,000円 / 10名

yuka yoga

予約



老後2,000万円問題に振り
回されない！安心の老後へ向けた
【逆算の資産計画】



7 土

10:00～11:30

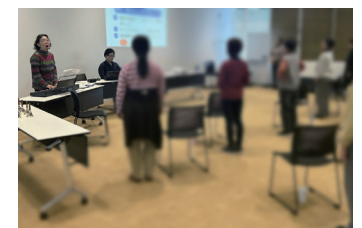
無料 / 10名

まるがめの節約先生

予約



はじめてのオペラ名曲サロン
～歌って楽しむ40分～



7 土・22 日

15:20～16:00

1,000円 / 20名

合同会社 ビューアーナ

予約



7日



22日

うちの街のコンサート
～如月のハーモニー～



8 日

13:00～13:45

無料 / 40名

丸亀市民吹奏楽団