

フィットネス、バレエ、ヨガの動きを取り入れたエクササイズ  
バレトン



3 火・17 火

20:00 ~ 21:00

1,000 円 / 15 名

間まなみ



日常生活で役立つ  
スマホ・パソコン操作講座



5 木・19 木

13:00 ~ 15:00

無料 / 3 名

川田光文



出張 tocomaru in マルタス  
~初心者も遊べる！みんなでボドゲ~



6 金

13:00 ~ 15:30

無料 / 10 名

一般社団法人 hito.toco



体幹を整える  
中国式体操をしましょう



4 水・18 水

10:30 ~ 11:30

500 円 / 5 名

暖心教室



これから、韓国語を  
スタートしてみよう！



5 木・19 木

13:30 ~ 15:00

100 円 / 12 名

ケンチャナ



お疲れリセット！  
足アーチと足裏刺激



6 金

13:15 ~ 14:15

500 円 / 7 名

野澤かおり



誰でもできる股関節の  
健康をサポートする運動



4 水・18 水

13:45 ~ 14:45

1,000 円 / 10 名

田井利昌



らくらく貯筋体操



5 木

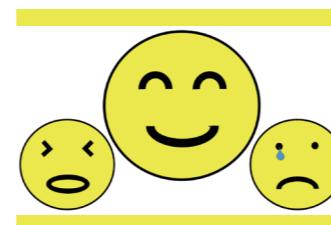
14:00 ~ 15:00

500 円 / 20 名

木村圭子



もやもやおしゃべり  
ふらっとサロン



6 金

17:00 ~ 17:30 ②17:30 ~ 18:00  
③18:00 ~ 18:30 ④18:30 ~ 19:00

無料 / 各回 1 名

しげさん幸房



PICK UP!

子どもと向き合う世界から、絵本・イラストの世界へ  
～おくだひろこさんトークイベント～



7 土

10:30 ~ 11:30

無料 / 20 名

丸亀市市民交流活動センターマルタス



まるがめミライつくるフェス  
「まちづくりで私もできること。」



7 土

14:00 ~ 16:00

無料 / 40 名

NPO 法人ドットジェイピー香川支部



学生 塩飽諸島 魅力活性化  
プロジェクト（広島編）



8 日

9:00 ~ 18:00

無料 / 20 名

※広島に向かう交通費は自己負担です  
香川大学起業部 / 合同会社 SomaRe  
【共催】丸亀市市民交流活動センターマルタス



50歳からの、心と身体を  
整える「音楽プログラム」



7 土・22 日

14:00 ~ 15:00

1,000 円 / 20 名

合同会社 ピュアーナ



冬のほっこりヨガ



8 日

10:30 ~ 11:40

1,000 円 / 10 名

yuka yoga



老後 2,000 万円問題に振り  
回されない！安心の老後へ向けた  
【逆算の資産計画】



7 土

10:00 ~ 11:30

無料 / 10 名

まるがめの節約先生



はじめてのオペラ名曲サロン  
～歌って楽しむ 40 分～



7 土・22 日

15:20 ~ 16:00

1,000 円 / 20 名

合同会社 ピュアーナ



うちわの街のコンサート  
～如月のハーモニー～



8 日

13:00 ~ 13:45

無料 / 40 名

丸亀市民吹奏楽団

